



– Ja sitten mitataan verenpaine, totesi Koti-hankkeen projektipäällikkö Hannu Kaunisto eläkelittolaisille. Kun kotona otettu lukema siritty sähköisesti hoitajalle tai omalle lääkärille, paineen muutoksiin voidaan reagoida nopeasti.

APUVÄLINEILLÄ SENIOREILLE LISÄÄ KOTONA ASUMISEN VUOSIA

– Parhainkaan laitospaikka ei korvaa oman kodin tuntua, pohti Terhi Keikko Sastamalasta.

Tämä voittaa laivareissun mennen tullen, totesi pieni eläkelittolaisten joukko Vammalassa tutustuessaan Sastamalan koulutuskuntayhtymä Sasky:n ikäihmisten asumista helpottavaan Koti-hankkeeseen.

Niin hyvältä ja arjessa toimivalta kuulostivat apu rollaattorin renkaan vaihtamiseen, sähkökatkosten varalle kehitely sähköseinä ja nostolaitteen saaminen vaikkapa kattoon, että joukko likimain hyrisi tyytyväisyyttä.

Kaikki mahdollinen apu kiinnostaa, jos vaihtoehtona on joutuminen laitokseen. Jo kustannuksiltaan laitoksessa asuminen on näet aivan toista kuin asuminen kotona.

VIHDOINKIN MAALAIJÄRKEÄ!

Puolisen vuotta käynnissä ollut Koti-hanke kartoittaa keinoja ikääntyvien asumiseksi pidempään kotona. Avuksi kehitellään apuvälineitä ja tekniikkaa, mutta kaikkea kuitenkin senioreiden kukkarolle sopivasti.

Tutustumiskäynnillä mukana olleet Terhi Keikko, Maire ja Eero Salo, Pekka Pakkala, Tuovi Myllynpää ja Hilikka Ojanen tunsivat jo monet apu-

Parkinsonin tautia ja hui-mausoiretta tuottavaa Menieren tautia sairastava Terhi Keikko ei vaihtaisi kotia laitokseen. Jo se, että kotona voi olla oma itsensä ja näyttää omat tunteensa on hänen mielestään ensi arvoisen tärkeä asia.

välineistä, mutta Koti-hankkeen projektipäällikkö Hannu Kauniston, entisen Nokian insinöörin puheissa kuului mukava maalaisjärjen ääni.

– Ei kaikkea tarvitse ostaa uutena, Kaunisto kertoi. Vanha veivattava puhelinkone on oiva kapistus, josta saa sisuskalut vaihtamalla papalle toimivan puhelimen, jos veivaus luontuu paremmin kuin kännykän näpyttäminen.

Tämä EU-varoilla tuettu hanke ei perustu tuhlaamiseen. Sairaaloiden ja hoitopaikkojen varastoihin kurkistaneet tietävät, että nuot huoneet ovat pullollaan puolikuntoisia apuvälineitä. Hankkeen alkamassa oleva pilottikoulutus sosiaalialan

opiskelijoille tuo parannusta tähän pulmaan. Kun hoitajat oppivat tekemään laitteisiin pieniä korjauksia, saadaan säästöä, eikä lampun- tai renkaanvaihtoon hupene osavaltta aikaa kuin muutama minuutti.

SAAKO OLLA SÄHKÖSEINÄ?

Tämän päivän seniorit arvostavat laadukkaita palveluita ja ovat niistä myös valmiita maksamaan. Enää ikäihmiset eivät odota kuukausikaupalla apuvälineen vapautumista terveyskeskuksesta, vaan moni hankkii laitteen omaksi heti tarvitessaan.

Apuvälineiden kirjo kasvaa.

Tuttujen välineiden – esimerkiksi kävelykepin ja rollaattorin – oheen on tullut uusia välineitä: erilaisia nostimia, älylattiaa, jotka reagoivat kotona asuvan kaatumiseen ja ilmoittavat siitä hoitohenkilökunnalle sekä verenpainemittareita, joista tieto siirtyy sähköisesti hoitajalle tai lääkärille. Sähköseinästä joukko kiinnostui oitis. Talven myrskyjen ja sähkökatkosten kourissa olisi hienoa omistaa siirrettävä seinä, johon syttyy oitis valo ja jossa voi ladata matkapuhelimen ja kuunnella vaikkapa radiota. Hintakaan ei ollut paha, arviolta reilut 2 000 euroa.

Robotiikkaakin on jo olemassa, mutta sen kotikäyttö ottaa vielä aikaa. Automaat-

tinen lääkeannostelija liene ensimmäisten tulijoiden joukossa.

TEKSTI JA KUVA:
ANNE HIEVANEN